

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	14. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr
Dienstag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr
Mittwoch	12. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	09. ⁰⁰ - 15. ⁰⁰ Uhr
Freitag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 10.00 – 15.00 Uhr geöffnet.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Ratzka, Frau Broberg, Frau Götz

Wöchentliche Angebote

Montag

14. ³⁰ - 15. ³⁰ Uhr	Redaktionsteam „PS“ Zeitung
16. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr	Spielenachmittag
16. ³⁰ - 17. ³⁰ Uhr	Meditation und Entspannung
18. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr	Gitarrenkurs

Dienstag

09. ⁰⁰ - 10. ⁰⁰ Uhr	Backen für die Cafeteria
10. ⁰⁰ - 11. ⁰⁰ Uhr	Kreativangebot
11. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰ Uhr	gemeinsames Kochen
12. ⁰⁰ - 13. ⁰⁰ Uhr	Mittagessen
13. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr	Activity- Zeit (Tischtennis, Dartspiel)

Mittwoch

13. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr	Spaziergang
14. ⁰⁰ - 15. ³⁰ Uhr	Cafeteria
15. ⁰⁰ - 16. ³⁰ Uhr	Peer-Beratung Herr Liedemann
15. ³⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr	Musikgruppe KOB Sikanten

Donnerstag

09. ³⁰ - 10. ³⁰ Uhr	Kreativangebot
11. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰ Uhr	Gedächtnistraining
12. ³⁰ - 15. ⁰⁰ Uhr	Stricken und Häkeln mit Anleitung

Freitag

09. ³⁰ - 11. ³⁰ Uhr	Frühstück
11. ³⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr	Spielenachmittag

Wir bieten:

Einzelberatung für Menschen:

- die sich selbst seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Umbruchsituation ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch kranker Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

In unseren offenen Gruppen können Sie:

- soziale Kompetenzen durch Kontaktmöglichkeiten fördern
- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- einer angebotenen kreativen Beschäftigung nachgehen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen
- an Fachvorträgen und Informationsveranstaltungen teilnehmen

Außerdem bieten wir:

Bücherausleihe ist zu jeder Zeit in unserer Bibliothek in der KOBs zu den Öffnungszeiten möglich.

Hinweis:

Offener Treff in der Teestube

Dobenastraße 9, Plauen
jeden Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

Veranstaltungen

April

MI	02.04.25	Bunte Runde Jahresrückblick der KOBs	14:30 Uhr
DI	08.04.25	kreative Ostergestaltung	09:30 Uhr
FR	11.04.25	Osterwanderung Kemmler	11:00 Uhr
MI	16.04.25	Tagesausfahrt Erfurt	9:00 Uhr

Mai

FR	09.05.25	Mobilitätstag in Auerbach Abfahrt in Plauen	11:00 Uhr
MI	14.05.25	Frühlingsfest in der Wohnstätte Fasanenring	15:00 Uhr
MI	21.05.25	Ausflug der PSKB's in Plauen	12:00 Uhr

Juni

MI	11.06.25	Ausflug Tierpark/Zoo	ganztägig
DO	26.06.25	Grillfest zum 10-jährigen Jubiläum der PSKB in Adorf	14:30 Uhr

Unsere regelmäßigen Angebote:

Brunch mit anschließendem Singen

- Freitag 4. April
- Freitag 2. Mai
- Freitag 6. Juni

Gemeinsames Mittagessen und Kaffee trinken

- Sonntag 13. / 27. April
- Sonntag 11. / 25. Mai
- Sonntag 08. / 22. Juni



Quelle: www.openstreetmap.org

Wegbeschreibung

Die Psychosoziale Kontakt- Beratungsstelle befindet sich in der Annenstraße 4 in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Plauen.

Mit den Straßenbahnlinien 1/2/4/5/6 fahren Sie zur Haltestelle „Capitol“. Rechts zwischen der Bahnhofstraße 28/30 befindet sich der Durchgang zur Annenstraße. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist gleich das erste Haus auf der rechten Seite, nach dem Durchgang.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.



Inhalte der Arbeit entsprechend unserem Leitbild

- Partner an der Seite psychisch kranker Menschen
- Angebote schaffen
- Respekt / Wertschätzung / Empathie
- Innovation / Wissen / Lernen
- Transparenz / Qualität
- Arbeiten im Team
- Selbsthilfe: „Hilfe zur Selbsthilfe“



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

**April / Mai / Juni
2025**

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PLAUEN



- Sozialtherapeutische Wohnstätte
- Außenwohngruppen
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreute Seniorengruppen
- Sozialtherapeutische Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen in Familien
- Soziotherapie

Kontakt Geschäftsstelle

Fasanenring 8
08525 Plauen

Tel.: 03741 550790
Fax: 03741 5507915
E-Mail: www.paritas-plauen.de



VOGT LAND
LANDKREIS

Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.paritas-plauen.de

Annenstraße 4
08523 Plauen

Tel.: 03741 133119
Fax: 03741 394542
kobs@paritas-plauen.de
www.paritas-plauen.de