

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	14. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr
Dienstag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr
Mittwoch	12. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	09. ⁰⁰ - 14. ³⁰ Uhr
Freitag	09. ⁰⁰ - 13. ³⁰ Uhr

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 10 – 15 Uhr geöffnet.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Ratzka, Kay Richter, Manuela Götz

Wöchentliche Angebote

Montag

- 14.³⁰ - 15.³⁰ Uhr Redaktionsteam „PS“
- 16.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr Spielenachmittag
- 17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr Qigong (außer jeden 1. im Monat)
- 18.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Uhr Gitarrenkurs

Dienstag

- 09.⁰⁰ - 10.⁰⁰ Uhr Backen für die Cafeteria
- 10.⁰⁰ - 11.⁰⁰ Uhr Malerei
- 11.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr gemeinsames Kochen
- 12.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr Mittagessen
- 13.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Uhr Fit und Fun für Anfänger

Mittwoch

- 13.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Uhr Mittagsspaziergang
- 14.³⁰ - 15.³⁰ Uhr Cafeteria
- 15.³⁰ - 17.⁰⁰ Uhr Musikgruppe KOBsikanten
- 17.⁰⁰ Selbsthilfegruppe „aktiv gegen Depressionen“ (14-tägig in ungeraden Wochen)

Donnerstag

- 09.³⁰ - 10.³⁰ Uhr Malerei
- 10.³⁰ - 11.³⁰ Uhr Gedächtnistraining
- 12.³⁰ - 14.³⁰ Uhr Stricken u. Häkeln mit Anleitung

Freitag

- 09.³⁰ - 11.³⁰ Uhr Frühstück
- 12.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr Wochenabschluss

Sehr geehrte Besucher*innen,

aufgrund der gebotenen Präventionsmaßnahmen zum Schutz vor dem Corona-Virus bitten wir Sie, mit Krankheitssymptomen nicht in die Einrichtung zu kommen.

Auf unserer Internetseite www.plauen-paritas.de und in der Einrichtung finden Sie immer aktuelle Informationen zu den geltenden Corona - Schutzmaßnahmen.

Wir bieten:

Einzelberatung für Menschen:

- die sich selbst seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Umbruchsituation ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch kranker Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

In einer Gruppe können Sie:

- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- einer angebotenen kreativen Beschäftigung nachgehen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen

Außerdem bieten wir:

- Montags zwischen 16.00 – 18.00 Uhr die Möglichkeit Bücher in unserer Bibliothek auszuleihen
- am **ersten Montag** im Monat ab 16.00 Uhr ein Mutter- Kind- Abendbrot
- am **ersten Freitag** im Monat ab 10 Uhr ein Brunch
- am **dritten Freitag** im Monat ab 09 Uhr Trauer Café

Veranstaltungen

Januar 2023

Montag, 02.01.23 16:00 – 18:30 Uhr
Mutter – Kind – Angebot
Gemeinsames Kochen und Abendbrot

Freitag, 06.01.23 10:00 Uhr
Brunch

Sonntag, 08.01.23 und 22.01.23 10:00 – 15:00Uhr
Gemeinsames Mittagessen
und Kaffeetrinken

Montag, 09.01.23 16:00 – 17:00 Uhr
Bunte Runde – Halbjahresplanung

Freitag, 20.01.23 ab 09:00 Uhr
Trauer Café

Februar 2023

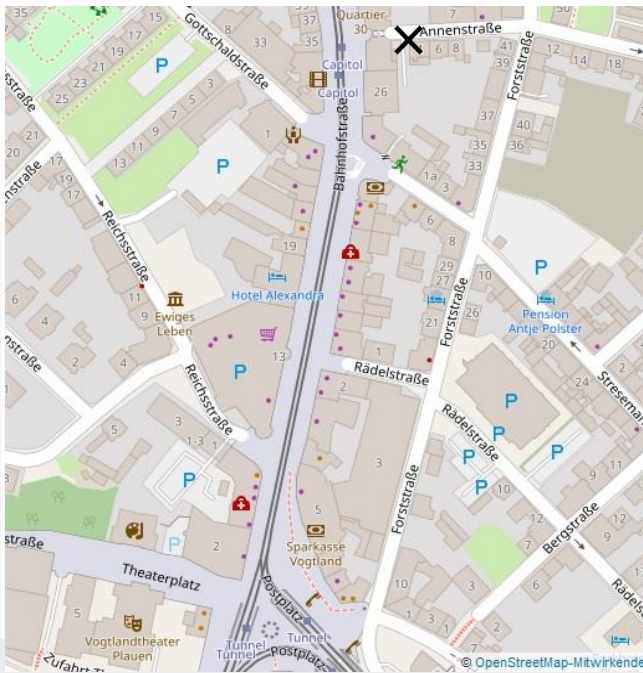
Freitag, 03.02.23 10:00 Uhr
Brunch

Montag 06.02.23 16:00 – 18:30 Uhr
Mutter – Kind – Angebot
Gemeinsames Kochen und Abendbrot

Sonntag, 12.02.23 & 26.02.23 10:00 – 15:00Uhr
Gemeinsames Mittagessen
und Kaffeetrinken

Freitag, 17.02.23 ab 09:00 Uhr
Trauer Café

Montag, 27.02.23 16:00 – 17:00 Uhr
Bunte Runde - Vorstellung der neuen Ergotherapie



Quelle: www.openstreetmap.org

Wegbeschreibung

Die Psychosoziale Kontakt- Beratungsstelle befindet sich in der Annenstraße 4 in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Plauen.

Mit den Straßenbahnlinien 1/2/4/5/6 fahren Sie zur Haltestelle „Capitol“. Rechts zwischen der Bahnhofstraße 28/30 befindet sich der Durchgang zur Annenstraße. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist gleich das erste Haus auf der rechten Seite, nach dem Durchgang.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

Inhalte der Arbeit entsprechend unserem Leitbild

- Partner an der Seite psychisch kranker Menschen
- Angebote schaffen
- Respekt / Wertschätzung / Empathie
- Innovation / Wissen / Lernen
- Transparenz / Qualität
- Arbeiten im Team
- Selbsthilfe: „Hilfe zur Selbsthilfe“



gemeinnützige Betreuungsgesellschaft mbH

- Sozialtherapeutische Wohnstätte
- Außenwohngruppen
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreute Seniorengruppen
- Sozialtherapeutische Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen in Familien
- Soziotherapie

Kontakt Geschäftsstelle

Fasanenring 8
08525 Plauen

Tel.: 03741 550790
Fax: 03741 5507915
E-Mail: www.paritas-plauen.de



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

Januar/ Februar 2023

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PLAUEN



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



www.paritas-plauen.de

Annenstraße 4
08523 Plauen

Tel.: 03741 133119
Fax: 03741 394542
kobs@paritas-plauen.de
www.paritas-plauen.de